

**GRAIN'HOUSE**



# **CATALOGUE**

## **de semences potagères, aromatiques et plantes auxiliaires**

### **2025**

**Optez pour des semences locales,  
reproductibles et biologiques**



**Grain'House**



**semencespaysannesnc@gmail.com**



# SOMMAIRE

---

Qui sommes-nous ? .....	page 1
Des semences locales, bio et reproductibles .....	page 2
Des sachets en toute simplicité .....	page 3
Nos variétés (liste) .....	page 4
Légumes feuilles .....	page 5
Légumes fruits .....	page 7
Légume racines .....	page 10
Légumes grains et gousses .....	page 11
Aromatiques .....	page 13
Fleurs et plantes auxiliaires .....	page 14
Où acheter nos graines ? .....	page 17



*Semences Paysannes  
Nouvelle-Calédonie*

Co-financé  
par





## QUI SOMMES NOUS ?



Né de la volonté d'une petite bande de passionnés, Grain'House est un projet porté par l'association Semences Paysannes Nouvelle-Calédonie dont la vocation est de proposer des **semences biologiques et reproductibles** de légumes, d'aromatiques, de fleurs et de plantes auxiliaires, toutes **produites et acclimatées en Nouvelle-Calédonie**.

Actuellement, le territoire importe 13 tonnes de semences légumières par an. Nous sommes donc très loin d'une souveraineté semencière et alimentaire. Face à ce constat, nous souhaitons contribuer à améliorer l'autonomie de notre territoire en proposant aux Calédoniens une grande diversité de plantes locales cultivées avec des techniques d'agriculture biologique et régénératives (agroforesterie, maraîchage sol vivant, etc...).

En matière de semences, la mutualisation est un atout majeur. Elle permet de proposer une large gamme de variétés, reproduites en respectant les besoins des porte-graines dans des conditions climatiques diversifiées et d'avoir une sécurité face aux aléas en reproduisant une même variété dans plusieurs jardins. **Grain'House, c'est un réseau calédonien de producteurs de semences** qui vous proposent leurs graines sous une même « marque ». L'avantage pour les semenciers est aussi de pouvoir se consacrer pleinement à la production de graines car l'ensachage, le stockage, la commercialisation et la communication sont réalisées par une petite équipe pour le bénéfice de tous.

### **2025 est l'année de lancement de cette initiative collaborative !**

Pour ce démarrage, nous avons la chance de bénéficier des récoltes de qualité réalisées par Sème Sème, but différent et vous retrouverez beaucoup de leurs graines dans ce catalogue 2025.

Grain'House regroupe 8 artisans semenciers du territoire, portés par une volonté commune de produire des semences de qualité, qui s'appliquent d'ores et déjà à reproduire et acclimater les variétés qui vous seront proposées prochainement à la vente.

Merci à tous pour votre soutien et belles plantations !



# DES SEMENCES LOCALES, BIO ET REPRODUCTIBLES

## CULTIVÉES DANS LE RESPECT DES SOLS ET DU VIVANT

Nos semences sont **labellisées Biopasifika** et sont cultivées avec des techniques d'agriculture qui régénèrent les sols et le vivant (agroforesterie syntropique, maraîchage sur sol vivant). L'objectif de nos cultures est la production de semences mais nous nous appuyons sur une biodiversité entretenue pour favoriser la présence des auxiliaires et la production de biomasse.

## ADAPTÉES AUX CONDITIONS LOCALES

Nous sommes actifs dans le processus de sélection et d'adaptation des variétés cultivées et augmentons au fil des générations leur **capacité de résistance et de résilience** face aux aléas climatiques. Nous proposons uniquement des variétés reproductibles que vous pourrez à votre tour faire évoluer dans vos jardins.

## SÉLECTIONNÉES POUR LEUR ROBUSTESSE

Notre objectif est de proposer à la vente des **variétés robustes** permettant aux jardiniers et agriculteurs de pouvoir s'appuyer sur l'autonomie de leurs plantes. Les résultats sont déjà visibles dans nos champs mais également dans les parcelles des jardiniers qui essaient nos variétés: concombre résistant aux ravageurs, tomates résistantes aux maladies, etc...



# DES SACHETS EN TOUTE SIMPLICITÉ



Comme c'est le démarrage, vous retrouverez aussi quelques sachets avec le logo de Sème Sème, but different sur nos points de vente.

**Prix d'un sachet sur les marchés\***  
**450 cfp**

\*Retrouvez la liste de nos points de vente à la fin de ce catalogue (le prix dans les magasins peut varier selon la marge appliquée par le revendeur) ainsi que nos modalités de vente directe.





# NOS VARIÉTÉS



## Légumes feuilles

Bijoux d'Ophar  
Chou de Chine moutarde  
Chou kale arbustif  
Fenouil à bulbe  
Laitue pommée kagraner summer  
Laitue la belle verte  
Laitue petite reine de mai  
Laitue reine des glaces

## Légumes fruits

Aubergine black beauty  
Aubergine pusa purple  
Aubergine ronde à oeufs  
Cassabanana  
Concombre peau de crocodile  
Courgette jaune soleil  
Gombo rouge  
Patole (courge serpent)  
Physalis  
Piment bonnet d'évêque  
Piment d'Espelette  
Piment goutte 'type végétal'  
Tomate Brésil  
Tomate noire de Crimée  
Tomate pêche jaune  
Tomate triomphe de Liège

## Légumes racines

Radis daïkon

## Légumes grains et gousses

Haricot 4 coins  
Haricot kilomètre  
Haricot mange-tout (dolique)  
Haricot nain contender  
Haricot nain sweet sweet  
Haricot vert grimpant serenus  
Maïs doux jaune d'or  
Petit pois snow pea  
Sésame

## Aromatiques

Aneth  
Basilic canelle  
Basilic grand vert  
Coriandre  
Shiso

## Fleurs et plantes auxiliaires

Canna orange  
Canna rouge  
Clitoria (pois papillon)  
Cosmos rose  
Hibiscus sabdariffa (bissap)  
Larme de job  
Tagete minuta  
Tournesol





# LÉGUMES FEUILLES



## Bijoux d'Ophar

*Talinum paniculatum*

**Talinacées**

Les bijoux d'Ophar ressemblent au pourpier au goût et en culture : c'est la salade du plein été ! Quand vous arrêterez vos semis à cause des grosses chaleurs qui arrivent, semez les bijoux d'Ophar pour avoir des feuilles à consommer durant cette période difficile. En plus de cela, cette plante fait des hampes florales roses et des capsules de graines cuivrées, c'est magnifique !

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Chou de Chine moutarde

*Brassica juncea*

**Brassicacées**

Ce chou de chine est un classique des plantes marginales comestibles. Il produit de larges feuilles au goût relevé. C'est une excellente plante mellifère et elle est appropriée pour les bandes fleuries afin d'attirer les auxiliaires de culture. Les fleurs sont également comestibles et ont un léger goût de moutarde, c'est délicieux ! On peut également confectionner une moutarde maison avec les graines.

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Chou kale arbustif

*Brassica oleracea*

**Brassicacées**

Ce chou kale forme de petits buissons aux grandes feuilles charnues consommées principalement cuites mais comestibles crues. Il demande très peu d'entretien. Les feuilles peuvent être cueillies une par une sur le pied qui restera en place plusieurs mois.

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Fenouil à bulbe

*Foeniculum vulgare*

**Apiacées**

Ce fenouil est cultivé pour ses bulbes généreux au goût légèrement anisé. Les graines sont également comestibles et peuvent être ajoutées dans des plats. La plante est très adaptée au climat chaud et sec. Elle est sensible à la longueur des jours et commencera à fleurir lorsque la longueur des jours dépassera celle des nuits.

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Laitue pommée kagraner sommer

**Astéracées**

*Lactuca sativa*

Cette laitue à pomme moyenne est une variété rustique, résistante à la sécheresse. Ses feuilles sont juteuses et d'une saveur douce.

Période de semis J F M **A M J J A S O** N D



## Laitue la belle verte

**Astéracées**

*Lactuca sativa*

Cette variété produit d'énormes laitues à feuilles tendres et à la couleur vert flashy. Les feuilles épaisses sont légèrement craquantes.

Période de semis J F M **A M J J A S O** N D



## Laitue petite reine de mai

**Astéracées**

*Lactuca sativa*

Cette variété produit de petites laitues aux feuilles tendres et épaisses. Elle est particulièrement adaptée à la saison fraîche mais résiste aussi à la montaison en période plus chaude. En revanche ses feuilles s'abîment facilement en saison chaude lorsque le soleil est trop fort.

Période de semis J F M **A M J J A S O** N D



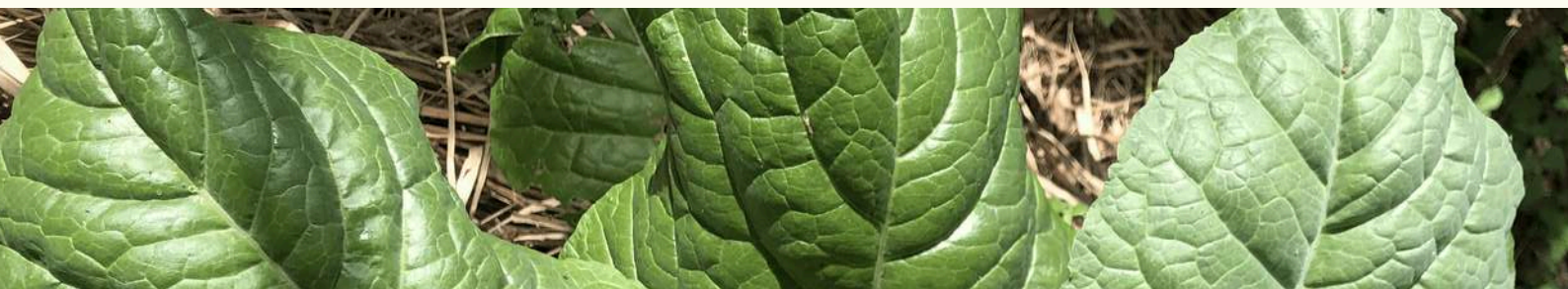
## Laitue reine des glaces

**Astéracées**

*Lactuca sativa*

La salade reine des glaces se comporte très bien sous notre climat, contrairement à ce que son nom pourrait laisser penser. Ce sont des salades de moyen calibre, produisant une belle pomme croquante.

Période de semis J F M **A M J J A S O** N D







# LÉGUMES FRUITS



## Aubergine black beauty

**Solanacées**

*Solanum melongena*

Cette variété est un classique des potagers. Elle est précoce et produit de beaux fruits noirs à reflets violets. Elle peut rester au moins deux ans en place, et plus encore si elle est dans de bonnes conditions.

Période de semis J F M A M J J **A S O N D**



## Aubergine pusa purple

**Solanacées**

*Solanum melongena*

Cette variété précoce et productive fournit des fruits en grappe. Elle permet donc une récolte abondante, rapide, de fruits de même calibre d'une belle couleur violet clair. Son feuillage atypique d'un violet éclatant en fait également une plante très décorative dans le jardin.

Période de semis J F M A M J J **A S O N D**



## Aubergine ronde à oeufs

**Solanacées**

*Solanum melongena*

Cette variété produit de grandes quantités de petits fruits ronds et blancs de la taille d'une balle de golf et dotés d'une peau très fine. Elle a une saveur de champignon cuisinée au four ou à la poêle, et est aussi idéale en caviar d'aubergine. Tardive, elle a besoin de plusieurs mois de croissance, mais restera ensuite 4 ans au jardin avec 2 longues floraisons dans l'année. Elle est très résistante à la sécheresse, ravageurs et maladies.

Période de semis J F M A M J J **A S O N D**



## Cassabanana

**Cucurbitacées**

*Sicana odorifera*

Plante grimpante adaptée aux climats tropicaux, pouvant aller jusqu'à 10 mètre sur treillis. Vous pouvez la tailler pour réguler sa croissance. Choisissez-lui un emplacement ensoleillé. Les fruits sont rouges à maturité et mesurent environ 60 cm. Sa chair parfumée rappelle le melon et se consomme en salade de fruits, en jus ou bien cuite pour confectionner desserts et confitures.

Période de semis **J F** M A M J J A S O **N D**



## Concombre peau de crocodile

Cucurbitacées

*Cucumis sativus*

Ce concombre s'adapte à toutes les conditions. Ses feuilles épaisses sont très résistantes aux ravageurs et aux maladies. Consommé jeune et cru, il a un excellent goût et sa peau ferme lui donne une bonne capacité de conservation. Il peut aussi être consommé lorsque les fruits ont jauni, farci au four par exemple. Si les fruits sont récoltés jaunes, ils se conservent à température ambiante plusieurs mois.

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Courgette jaune soleil

Cucurbitacées

*Cucurbita pepo*

Variété ancienne, buissonnante, appréciée pour sa productivité. Comme toutes les courgettes, elle apprécie les emplacements ensoleillés et la chaleur. Evitez autant que possible les périodes de trop fortes densité de chrysomèles. Un semis en juillet/août est idéal. Les fruits jaunes brillants se récoltent jeunes (environ 15-20 cm). La production démarre précocement, environ 50 jours après le semis.

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Gombo rouge

Malvacées

*Abelmoschus esculentus*

Le gombo fait partie de la famille des Malvacées (comme le chou kanak et le bissap). Ses fruits doivent être cueillis lorsque leurs fibres sont encore tendres au toucher, dès les premiers signes de durcissement il sera trop tard et ils perdront leur intérêt culinaire. Cuits entiers à la vapeur et consommés en vinaigrette, on retrouve la sensation de l'asperge.

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Patole (courge serpent)

Cucurbitacées

*Trichosentes cucumerina*

La patole est un légume de la famille des courges, bien adapté aux conditions climatiques tropicales. Elle produit de longs fruits en forme de serpent, qui se consomment jeunes, lorsqu'ils ont une couleur vert clair. Leur goût rappelle la noisette. Les pieds produisent de magnifiques fleurs blanches. La chair rouge qui entoure les graines à leur maturité (quand le fruit aura jauni) est également comestible.

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Physalis

Solanacées

*Physalis sp.*

Aussi appelée « amour en cage », la physalis forme de petits fruits qui sont protégés dans une gousse à la texture de papier. Les fruits sont petits mais extrêmement parfumés. Dans les pâtisseries ou les confitures, son goût est inédit et prononcé. La culture de la physalis fonctionne bien juste après la saison fraîche.

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Piment bonnet d'évêque

**Solanacées**

*Capsicum spp.*

Cette variété de piment produit de grandes plantes, allant jusqu'à environ 1 mètre 50 de haut et s'étalant tout autour d'elle sur un rayon d'un mètre. Ce piment gagnera à être taillé pour équilibrer son port et renforcer ses tiges qui peuvent vite être trop longues pour bien porter les fruits. Au jardin, cette variété est très ornementale. Le piquant est léger, juste ce qu'il faut pour les palais délicats.

Période de semis J F **M A M** J J A **S O N D**



## Piment d'Espelette

**Solanacées**

*Capsicum spp.*

Piment très aromatique, possédant un goût fruité et une légère amertume, le piment d'Espelette se révèle être un piment doux et légèrement piquant en bouche. Il aime les sols riches et humifères, ainsi que les expositions chaudes et ensoleillées.

Période de semis J F **M A M** J J A **S O N D**



## Piment goutte "type végé"

**Solanacées**

*Capsicum spp.*

Ce petit piment très doux est très facile de culture et forme de beaux buissons chargés de petits fruits. On retrouve le goût du piment, mais sans le piquant, ce qui permet de relever les plats ou de faire des conserves au vinaigre.

Période de semis J F **M A M** J J A **S O N D**



## Tomate Brésil

**Solanacées**

*Lycopersicon esculentum*

La tomate Brésil est une tomate allongée et côtelée, d'un bon calibre. Elle est bien charnue, légèrement sucrée et peu juteuse. Sa peau épaisse lui permet une bonne conservation et facilite son transport. Bien adaptée au climat calédonien, elle est précoce et très productive mais sera très sensible au vent et aux fortes chaleurs.

Période de semis J F **M A M** J J A **S O N D**



## Tomate noire de Crimée

**Solanacées**

*Lycopersicon esculentum*

La noire de Crimée produit des tomates de gros calibre, dont le sommet est teinté d'une belle couleur vert foncé. Les fruits sont particulièrement charnus et forts en goût. Reproduite depuis plusieurs générations, elle devient une tomate particulièrement adaptée, résistante aux conditions climatiques du pays.

Période de semis J F **M A M** J J A **S O N D**



## Tomate pêche jaune

**Solanacées**

*Lycopersicon esculentum*

Etonnante tomate au goût sucré et très juteuse, avec une belle couleur jaune pâle et une peau duveteuse rappelant la pêche. Elle réagit très bien au climat calédonien, avec une préférence pour les milieux secs. Elle est précoce et productive, mais se conserve peu de temps car sa peau est fine.

Période de semis J F M **A M J J A S** O N D



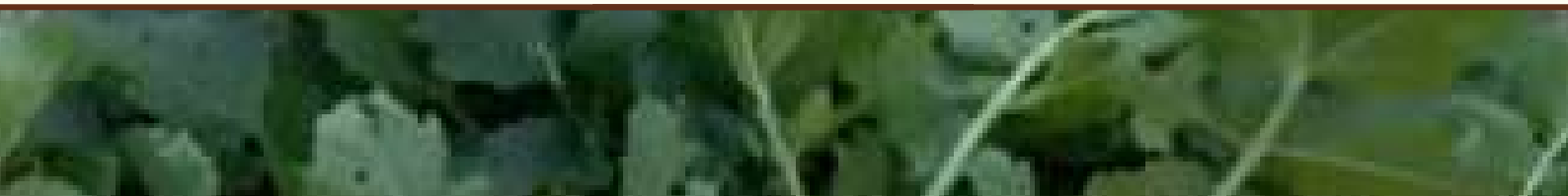
## Tomate triomphe de Liège

**Solanacées**

*Lycopersicon esculentum*

Jolie tomate côtelée de moyen calibre, à la chair dense et au goût prononcé. Sa grande particularité est sa résistance aux maladies liées à l'humidité. Testée en Nina et en saison précoce (plantation en février), elle garde un feuillage en excellente santé. Recommandée pour les périodes difficiles ou les zones particulièrement humides.

Période de semis J F M **A M J J A S** O N D



# LÉGUMES RACINES



## Radis daïkon

**Brassicacées**

*Raphanus sativus*

Le radis Daïkon est une variété d'origine asiatique particulièrement adaptée à notre région. Il produit de longues racines blanches à la chair particulièrement tendre (très bonne pour les jus détox). Cuisiné comme un navet en marmite, il est particulièrement savoureux. Comme tous les radis, son feuillage est comestible.

Période de semis J F **M A M J J A** S O N D



# LÉGUMES GRAINS ET GOUSSES



## Haricot 4 coins

Fabacées

*Psophocarpus tetragonolobus*

Ce haricot produit de belles gousses à 4 coins, tendres à consommer. Il est aussi désigné par le nom « haricot ailé » en raison de sa forme si particulière. Ses feuilles, fleurs, gousses, pois verts et pois secs sont comestibles. Les pois secs transformés peuvent être utilisés sous forme de tempeh ou de lait végétal très riche en protéine.

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Haricot kilomètre

Fabacées

*Vigna unguiculata*

Cette variété de haricot kilomètre est très productive et produit des gousses pendant plusieurs mois. Les haricots kilomètres sont plutôt résistants aux maladies et ravageurs donc peuvent être une valeur sûre pour s'assurer de belles récoltes !

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Haricot mange-tout (dolique)

Fabacées

*Lablab purpureus*

Ce haricot grimpant très productif est cultivé pour la consommation de ses jeunes gousses vertes. Les feuilles et les fleurs cuites peuvent également être consommées, ainsi que les graines en pois secs, s'ils sont bien cuits. La plante résiste bien à la sécheresse et pousse sur tous types de sol. Il sera nécessaire de lui prévoir de l'espace pour grimper, ou de le tailler.

Période de semis J F M A M J J A S O N D



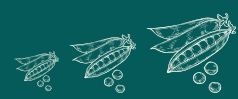
## Haricot nain contender

Fabacées

*Phaseolus vulgaris*

Le haricot nain contender est une variété précoce, très populaire pour sa productivité et ses gousses savoureuses. Il est idéal pour les jardiniers amateurs ou professionnels. Les pieds atteignent une hauteur de 40 à 50 cm environ. En cuisine, les gousses sont excellents cuites à la vapeur ou sautées. Les graines sont d'un magnifique blanc crème marbré et peuvent être consommées en haricots secs.

Période de semis J F M A M J J A S O N D



## Haricot nain sweet sweet

Fabacées

*Phaseolus vulgaris*

Ce haricot nain s'est montré très facile de culture, mais sa plus grande qualité est gustative ! Les gousses sont peu fibreuses et particulièrement fondantes. Une très belle découverte. Dans une terre trop drainante, il peut nécessiter un tuteurage léger de la tige principale afin de soutenir le poids des fruits sans verser.

Période de semis J F M **A M J J A S** O N D



## Haricot vert grimpant serenus

Fabacées

*Phaseolus vulgaris*

Haricot vert à rames classique, se comportant bien même pendant les très grosses chaleurs de fin d'année. Une valeur sûre pour les amoureux de haricots verts, il est facile à cultiver et produits de belles gousses tendres à cueillir jeunes.

Période de semis **J F M A M J J A S** O N D



## Mais doux jaune d'or

Poacées

*Zea mays*

Cette variété est appréciée pour ses grains sucrés et tendres récoltés en phase laiteuse. Elle est facile à cultiver et s'adapte à de nombreuses conditions de culture. Plantez de manière compacte, en carré dans l'idéal, afin d'assurer la bonne formation des grains dans les épis qui sont pollinisés par le vent qui emmène le pollen d'un plant à l'autre.

Période de semis J F **M A M J J A S** O N D



## Petit pois snow pea

Fabacées

*Pisum sativum*

Variété semis grimpante, dont les pieds peuvent mesurer de 60 cm à 1 mètre. Ils nécessitent un léger tuteurage. Appréciee pour ses gousses plates cueillies avant la formation des grains ou ses pois verts classiques. Dans les deux cas, on peut le consommer cru ou cuit. Le petit pois est facile de culture et savoureux, mais aussi très esthétique au champ. Adapté à notre climat, il souffre rarement de maladies ou des ravageurs.

Période de semis J F M A **M J J A S** O N D



## Sésame

Pedaliacées

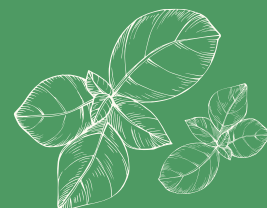
*Sesamum indicum*

Plante oléagineuse tropicale connue pour ses graines riches en huile aux multiples utilisations culinaires. Le sésame préfère pousser en période chaude (autour de 25°C) et sèche. Un plant produit de 50 à 100 gousses, à récolter lorsqu'elles brunissent et commencent à sécher. Sa culture est très facile et il produit de nombreuses fleurs blanches très ornementales et attractives pour les pollinisateurs.

Période de semis J F M A M J **J A S** O N D



# AROMATIQUES



## Aneth

*Anethum graveolens*

**Apiacées**

Aromate classique des jardins, l'aneth donne facilement un feuillage dense dont le goût anisé accompagne particulièrement bien les produits de la mer. Les graines sont aussi délicieuses et peuvent être consommées germées.

Période de semis J F M **A M J** J A S O N D



## Basilic cannelle

*Ocimum basilicum*

**Lamiacées**

Cette variété de basilic est bien adaptée aux conditions tropicales. Elle se distingue par son arôme : des notes sucrées de cannelle associées à la saveur du basilic. Très apprécié en cuisine, il est aussi décoratif avec ses nombreuses fleurs violettes qui sont par ailleurs très attractives pour les pollinisateurs. Taillez régulièrement vos plants pour obtenir de beaux buissons de 60 cm d'envergure ou plus.

Période de semis J F **M A M J** J **A S O N D**



## Basilic grand vert

*Ocimum basilicum*

**Lamiacées**

Un grand classique, mais pas si facile à faire pousser sous notre climat ! Le basilic Grand Vert se révèle fragile et peu combatif vis-à-vis des ravageurs. Toutefois son goût exceptionnel nous a poussé à lui donner sa chance. Après 3 ans d'acclimatation (et d'autres années à venir), le voici !

Période de semis J F **M A M J** J **A S O N D**



## Coriandre

*Coriandrum sativum*

**Apiacées**

Aromate classique des jardins, les feuilles viennent assaisonner vos plats avec leur goût prononcé. Les graines de coriandre sont longues à germer, cela peut prendre plusieurs semaines. La plante est sensible à la sécheresse et peut rapidement monter en graines si elle n'est pas assez arrosée. Les graines vertes ou sèches peuvent être récoltées et consommées.

Période de semis J F M **A M J J A** S O N D



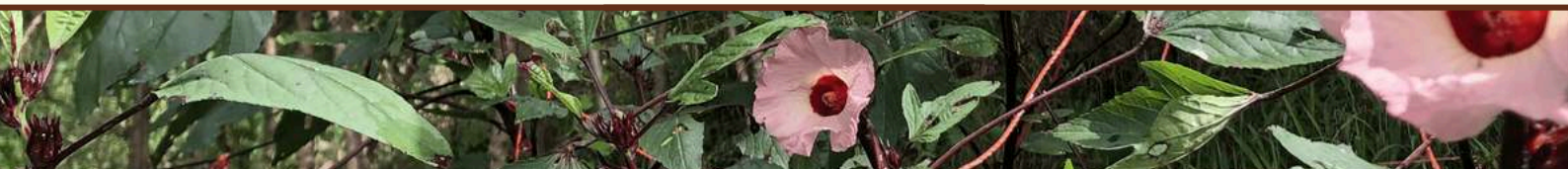
## Shiso

*Perilla frutescens*

Lamiacées

Prisé dans la cuisine asiatique, avec ses saveurs subtiles rappelant le cumin ou les fruits séchés, le shiso est très utilisé pour rehausser les plats, dans les marinades ou pour colorer et parfumer boissons et sirops. Choisissez un emplacement ensoleillé ou mi-ombragé. Les plants atteignent 50 à 70 cm de hauteur et peuvent rester plusieurs années en place. Taillez régulièrement vos plants pour prélever au fur et à mesure de vos besoins et encourager la production de feuilles.

Période de semis J F M A **M J J A S** O N D



# FLEURS ET PLANTES AUXILIAIRES



## Canna orange

*Canna indica*

Cannacées

Cette plante tropicale séduit pour son feuillage et ses magnifiques grappes de fleurs. Ses racines peuvent être consommées, une fois séchées et réduites en farine, et sont très nutritives. Choisissez-lui un emplacement ensoleillé ou à la mi-ombre. Pour prolonger la floraison et favoriser l'apparition de nouvelles inflorescences, n'hésitez pas à tailler progressivement les fleurs fanées.

Période de semis **J F M A M J J A S O N D**



## Canna rouge

*Canna indica*

Cannacées

Aussi appelée balisier ou toloman, cette plante vivace dispose d'un magnifique feuillage et de grappes de fleurs colorées. Ses racines peuvent être consommées en farine et sont très nutritives. Ses graines sont aussi utilisées pour la confection de bijoux. Choisissez-lui un emplacement ensoleillé ou à la mi-ombre. N'hésitez pas à tailler progressivement les fleurs fanées pour prolonger la floraison.

Période de semis **J F M A M J J A S O N D**





## Clitoria (pois papillon)

*Clitoria ternatea*

**Fabacées**

Plante grimpante réputée pour ses fleurs comestibles d'une couleur bleue intense. Les fleurs sont utilisées pour teinter les boissons. Si vous y ajoutez du jus de citron, votre boisson prendra une belle coloration violette.

Période de semis J F **M A M J J A** S O N D



## Cosmos rose

*Cosmos spp.*

**Astéracées**

Petits buissons aux délicates fleurs roses et blanches, les cosmos sont des plantes auxiliaires dans les potagers : attractives pour les insectes, intéressantes en engrais verts. Très résistants, ils peuvent être plantés toute l'année et se ressemeront souvent tout seuls.

Période de semis **J F M A M J J A** S O N D



## Hibiscus sabdariffa (bissap)

*Hibiscus sabdariffa*

**Malvacées**

Le bissap est avant tout une magnifique plante avec ses grandes fleurs roses ainsi que ses tiges et calices rouge foncé. Avant la formation des calices, les feuilles peuvent être consommées et rappellent l'oseille. Les calices frais ou séchés sont consommés en tisane, en lactofermentation ou transformés en gelée. L'enveloppe des graines encore immature peut être récoltée pour sa richesse en pectine.

Période de semis **J F M A** M J J A S O N D



## Larme de job

*Coix lacryma-jobi*

**Poacées**

La larme de job est une très belle graminée, très productive. C'est une plante vivace à feuille large, pouvant atteindre 1,20 mètre de haut. Cette variété Lacryma-joby n'est pas comestible. Ses graines d'un blanc nacré ont une coquille creuse très rigide. Peu gourmande en eau et résistante à la taille, on peut l'utiliser en paillage.

Période de semis **J F M** A M J J A S O N D



## Tagete minuta

*Tagetes minuta*

**Astéracées**

La tagete minuta est une plante auxiliaire très intéressante en association de culture car elle est nématicide. Les nématodes sont souvent présents dans les sols de Nouvelle-Calédonie. Ils s'installent dans le réseau racinaire de vos plantes et l'empêchent d'être fonctionnel, la plante ne peut ainsi pas se nourrir correctement. Pour bénéficier des effets nématicides allant jusqu'à 3 ans, fauchez-là et disposez-là sous la paille, contre la terre. Cette plante possède aussi de très nombreuses vertus médicinales.

Période de semis **J F M A M J J A** S O N D



## Tournesol

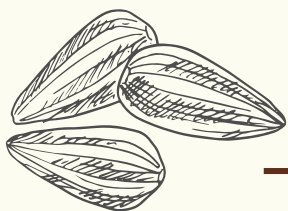
*Helianthus annuus*

**Astéracées**

Cette variété produit des têtes de la taille d'une main et des pieds d'environ 1 m 60. Le tournesol pousse préférentiellement en saison fraîche mais de nombreuses périodes de l'année lui conviennent pour pousser. Il est extrêmement attractif pour les pollinisateurs, et ses têtes produisent de nombreuses graines faciles à extraire. Il se montre peu sensible aux ravageurs, ce qui en fait une culture aisée.

Période de semis J F M A **M J J** A S O N D





## OÙ ACHETER NOS GRAINES ?



### En magasin

#### NOUMÉA

**Biomonda Vata**, 87 bis route de l'anse Vata  
**Boko Porte de fer**, 255 rue Armand Ohlen  
**Boko Trianon**, 8 rue Edouard Glasser, Motorpool  
**La Maison Verte**, rue Lavoisier, Ducos

#### PAÏTA

**Doggy Style**, route du Mont Mou

#### BOULOUPARIS

**Tatie Rose**, RT1 (en face la station Shell), village de Boulouparis  
**AK Boat**, route de Bouraké

#### KONÉ

**O'Bokal VKP**, rue des cassis (derrière la Province Nord)

### Sur les marchés

**Marché de Boulari** (tous les dimanches) **avec Les Plantanous**

**Marché de Ducos** (tous les samedis) **avec Les Plantanous**

**Marché du Parc Fayard** (tous les vendredis) **avec Les Plantanous**

Nous sommes aussi présents sur des **événements et marchés ponctuels**.  
Pour avoir toutes les informations, suivez [notre page Facebook Grain'House](#)

### En vente directe

#### DUMBÉA

Nos graines sont disponibles au tarif de **400f/sachet** en vente directe (**minimum 5 sachets par commande**).

- Passez **commande en envoyant un mail** à [grainhouse.gestion@gmail.com](mailto:grainhouse.gestion@gmail.com)
- Venez **récupérer votre commande Route de Koé** à Dumbéa Rivière





*Semences Paysannes  
Nouvelle-Calédonie*



Co-financé  
par

